



**NEU:
PranaVita
Therapeutin!**

Willkommen in meiner Massage-Praxis!

EINE AUSZEIT FÜR DICH
IST ZEIT FÜR DEINEN KÖRPER
UND DEINE SEELE

... UND DAS HERZ KANN WIEDER LACHEN!



**DIPLOMIERTE SHIATSUPRAKTIKERIN
& PRANAVITA**

Im Hotel Bergrose · Weißenbach 162 · 5350 Strobl
Tel.: 06137 / 20 254 · Mobil: 0664 / 242 2441
E-Mail: autherithheidi@aon.at
www.bergrose.at · www.schiatsu.at

ÖFFNUNGSZEITEN

Termine nach Vereinbarung.
Sa., So., & Feiertage möglich!



Shiatsu Massage
Heidi Autherith



 **PranaVita**
www.pranavita.com

NEU IM PROGRAMM!

Gesund bleiben, gesund werden
mit der PranaVita Methode.
www.prana.at

Im Fluss des Lebens

SHIATSU / ANgebote & Preise

Shiatsu

...ist eine ursprünglich aus Japan stammende, ganzheitliche Körpertherapie. Im Shiatsu wird der Mensch als „Ganzes“ betrachtet – die Behandlung richtet sich nach der aktuellen körperlichen und physischen Verfassung.

Die Diagnoseformen haben ihren Ursprung in der Traditionell Chinesischen Medizin. So wende ich Zungen- diagnostik, Bauch, Rücken- bzw. Haltungsdagnostik an. Shiatsu wird in vielen Studien bereits als „therapeutische Methode im Gesundheitswesen“ angesehen. Der Energiefluss der Meridiane im Körper wird durch Dehnungen, Rotation, speziellen Schaukeltechniken und vor allem mit Druck entlang der Energiebahnen angeregt und harmonisiert.

Der Shiatsu-therapeut setzt dabei seine Handballen, die Daumen, Ellbogen und Füße ein. Je nach Bedarf und Disharmonie werden verschiedene Akupunkturpunkte in die Behandlung miteinbezogen. Dadurch wird auf angenehme Weise das Parasympathische System (Parasympathikus = Ruhenerve) im Körper angeregt. Der Mensch kommt zur Ruhe und kann in diese Phase sehr gut entspannen. In vielen Fällen verbessert sich durch Shiatsu auch die eigene Körperwahrnehmung.



Anwendung:

Zum Wohlfühlen • bei Verspannungen • Schmerzen des Bewegungsapparates • Kopfschmerzen • Migräne • Schlaflosigkeit • PMS • Burn Out • Unruhe • Veränderungen im Leben • psychische Probleme • Regeneration nach Verletzungen • Traumen • Unfällen oder Schockerlebnissen uvm.

*Bitte in legerer Kleidung kommen

Bitte beachten Sie: Shiatsu ersetzt keinesfalls das Aufsuchen eines Arztes oder Heilpraktikers. Shiatsu kann aber begleitend zu einer entsprechenden Behandlung sehr fruchtbar sein.

Angebote & Preise

Shiatsu	55 min.	€ 65,-
Ganzkörpermassage		
Shiatsu 3er Block		€ 186,-
Shiatsu 5er Block		€ 290,-
Therapiegespräch	25 min.	€ 25,-
Fragen zu Körperlichen Disharmonien werden aus der Sicht des Shiatsu beantwortet. Du erhältst Tips zu Ernährung und Hausapotheke. Bitte, beachten Sie, dass dies keinen Ersatz für einen ärztlichen Besuch darstellt.		
On zon su	50 min.	€ 55,-
eine alte Chinesische Fußmassage		
	30 min.	€ 38,-
Rücken/Schultermassage	30 min.	€ 38,-
Bauchmassage	20 min.	€ 28,-
Sanft – beruhigend – wohltuend		
Schröpfen/Gua sha/Moxa	20 min.	€ 28,-
Nacken/Gesichtsmassage	30 min.	€ 38,-
Chi statt Botox	20 min.	€ 28,-
Gesichtsmassage mit Schröpfgläsern / Schaber		
Hot Stone Massage	60 min.	€ 80,-
Mit Gold Massageöl. Ein Genuß für Körper und Seele		
Aroma Derm	ca. 50 min.	€ 55,-
Körperwickel mit ätherischen Lotionen Soforteffekt nach der 1. Behandlung. Inklusive Abschlußmassage		
Aroma Derm 3er Block		€ 156,-
Aroma Derm 5er Block		€ 250,-
PranaVita	45 min.	€ 48,-
Lebensenergie und Energetischer Ausgleich auf feinstofflicher Basis		

SVA Hunderter bei mir einlösbar!

Zusatzversicherungen bezahlen teilweise die gesamte Shiatsubehandlung

(Preisänderungen vorbehalten)